

# Коло-Вада Плюс – инструкция по применению Colo-Vada Plus



**Программа 2 Коло-Вада Плюс** — это совокупность натуральных продуктов, подобранных таким образом, что осуществляется натуральное, простое и безопасное очищение организма. Автор в течении многих лет апробировал её, убедительно доказав эффективность и безопасность. Система очистки физиологична и не нарушает работу желудочно-кишечного тракта и организма в целом.

*Colo-Vada Plus очень проста и удобна в применении.* Она предназначена для всех, кто хочет очистить свой организм в привычном для него обстановке, без применения аппаратов, техники, стационаров и химических средств. Принцип чистки построен с учетом нормального физиологического ритма работы ЖКТ. Для того, чтобы провести данную программу очистки **нет необходимости брать отпуск или ехать в санаторий**. Система очищения позволяет не нарушать привычный ритм жизнедеятельности и предназначена для домашнего применения без наблюдения врача.

Коло Вада Кораллового Клуба рассчитана на 14 дней и включает в себя 3 этапа, что позволяет максимально повысить эффективность выведения шлаков, улучшить работу ЖКТ, сохранить полезную микрофлору кишечника, нормализовать витаминно-минеральный баланс во время диеты, обеспечив организм полезными веществами, и свести к минимуму дискомфортные ощущения.

**Эта программа обладает важными особенностями:**

1. Она физиологична. Комплекс очищения не нарушает работу организма и желудочно-кишечного тракта. Не меняет ритм работы всех органов и систем.

2. Основана на натуральных продуктах и учитывает физиологические особенности организма.
3. Способствует комфортному протеканию очистительного процесса, не нарушает привычный ритм жизнедеятельности.
4. Коловадо Плюс очень проста в применении и не требует особых усилий. Она составлена с учетом общих принципов очищения организма и состоит из трех этапов.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ применения Коло-Вады**

Самые популярные результаты, которые достигаются после очищения программой Коло-Вада Плюс (действие на организм):

1. **Снижается вес (от 3 до 15 кг)**  
Снижение веса происходит за счет выведения сорбентом, который включен в программу на втором этапе, всех шлаков, слизи и токсинов, содержащихся в вашем желудке и кишечнике.
2. **Омолаживается и очищается кожа**  
Кожа – зеркало нашего организма. От его чистоты будет зависеть и чистота кожи. В результате очищения значительно уменьшается количество высыпаний на коже, меняется ее цвет, ускоряется восстановление.
3. **Значительно уменьшаются головные боли**  
Частой причиной головной боли является интоксикация организма продуктами жизнедеятельности паразитов и простейших, интоксикация токсинами и продуктами гниения в кишечнике. Colo-Vada поможет избавиться от всех этих причин и подарит вам непревзойдённое самочувствие.
4. **Улучшается работа сердца**  
Вздутие кишечника поднимает диафрагму, что увеличивает давление на сердце и приводит к его смещению. По причине этого нарушается сердечный ритм, что приводит к сильным толчкам, чувству замирания сердца, тревоги, нехватки воздуха. Программа очищения снимает вздутие живота и позволяет работать сердцу в привычном для него положении.
5. **Восстанавливается микрофлора кишечника**  
На всех трех этапах в программу входит комплекс полезных бифидо- и лактобактерий, которые нормализуют пищеварение и работу ЖКТ. Кроме того, в последний – третий этап очищения включены полезные ферменты, что позволяет полностью восстановить микрофлору кишечника.

## 6. Удаляются паразиты, бактерии, грибок

Ослабленные на первом этапе системы паразиты и бактерии прилипают к сорбенту и за счет слабительного эффекта выводятся с организма естественным путем. Теперь ваша еда не будет растрачиваться на подпитку паразитов, а полноценно уйдет на питание клеток вашего организма.

## 7. Улучшается сон

За счет нормализации нервной системы уменьшается раздражительность и количество тревожных состояний – все это дает возможность улучшить сон. Люди, прошедшие очищение отмечают, что после Коло-Вады спишь как ребенок.

## 8. Улучшается дыхание

Из-за раздутого кишечника поднимается диафрагма, уменьшая объем легких. В результате чего нам приходится дышать с большей частотой и усилием. Коло-Вада позволяет уменьшить размер кишечника, чем опускает диафрагму и уменьшает давление на легкие. Дышать становится легко, без одышек и тяжести!

# Где КУПИТЬ Коло-Ваду?

Покупать Colo-Vada Plus лучше всего напрямую у производителя, так вы обезопасите себя от подделки и обеспечите для себя самую низкую цену. Единственная компания, которая имеет эксклюзивное право продавать эту программу очищения в России – это Коралловый Клуб. С нашей помощью вы сможете купить Коло-Ваду Плюс в Москве, спб или в любом другом городе, еще и с бесплатной доставкой напрямую у этой компании. Главное следуйте нашей схеме покупки, что ниже.

## Чтобы заказать **СО СКИДКОЙ 20%**:

- 1) Если вы член Кораллового Клуба, перед оформлением заказа авторизуйтесь на [сайте Клуба](#), нажав кнопку «войти», она будет справа вверху. После авторизации вместо розничных цен вам будут показываться цены со скидкой 20%, по которым вы сможете покупать продукцию.
- 2) Если вы еще не член Клуба, но хотите им стать, [зарегистрируйтесь](#). После чего авторизуйтесь как в первом варианте. *Этот вариант удобен, если вы планируете периодические покупки.*
- 3) Если вы не член Клуба и не хотите регистрироваться, отправьте [заявку](#), что у нас на сайте [справа от картинки продукта](#), и мы поможем вам заказать коловаду и другие продукты со скидкой. *Этот вариант удобен для разовой покупки.*

# - ИНСТРУКЦИЯ -

## Этапы

Программа очищения рассчитана на 14 дней и разбита на три этапа, для наилучшей эффективности очистки.

### 1 этап - ПОДГОТОВКА (7 ДНЕЙ)

На этом этапе происходит **подготовка организма к очищению**, токсичные вещества выводятся в толстый кишечник. Организм питательными веществами, нормализуется работа кишечника.

*Цель подготовки* — помочь организму настроиться на очищение. На этом этапе происходит начальное освобождение организма от токсических веществ, стимуляция перистальтики кишечника, освобождение от паразитов и простейших (глистов и лямблии), восстановление микрофлоры, восстановление витаминного и минерального состава, антиоксидантная защита, размягчение конгломератов пищевых остатков, накопленных за длительный период.

### 2 этап Коло-Вады - ОЧИЩЕНИЕ (4 ДНЯ)

На втором этапе происходит **очищение кишечника** за счет сильного набухания порошка «Коло-Вада Микс» с образованием желеобразной массы, которая обладает поразительной способностью обволакивать большое количество застоявшегося содержимого кишечника и легко выводить его из организма.

Очищение при помощи уникального сорбента — каолинита. Сбалансированная система поддержки снижает чувство голода, обеспечивая организм всем необходимым. Компоненты очистительной смеси абсорбируют токсические вещества и восстанавливают слизистую кишечника.

### 3 этап - ВОССТАНОВЛЕНИЕ (3 ДНЯ)

На 3-м этапе происходит **восстановление работы желудочно-кишечного тракта и микрофлоры кишечника** за счет комплекса натуральных пробиотических культур (бифидо- и лактобак-терий) и пищеварительных ферментов (амилаза, протеаза, липаза, бромелайн и др.)

Полезные бактерии заселяют очищенную пищеварительную систему, ферменты восстанавливают процесс пищеварения, что особенно важно на выходе из очищения. Витамины и минералы обеспечивают организм энергией. Травы оказывают противовоспалительное действие, способствуя нормализации функционирования желудочно-кишечного тракта.

## Как Принимать Коло-Ваду

О том, как правильно пить коловладу на протяжении всего процесса очищения, мы в деталях описали ниже. Для удобства, применение разделено по этапам программы очистки.

### Применение на Первом этапе

*Для этого этапа предназначено 14 пакетов с таблетками и капсулами, на которых будет указана цифра 1 «Packet 1».*

На протяжении 7-и дней очищения принимайте ежедневно содержимое одного пакета с номером 1 — утром, другого — вечером. Если стул становится слишком жидким, то принимайте только 1 таблетку Каскары Саграды в день. Она в пакете темно коричневого цвета с желтым вкраплением.

### На Втором этапе

*Для этого этапа предназначено 8 пакетов, на которых будет указана цифра 2 «Packet 2» и 16 белых пакетов с порошком Colo-Vada Mix.*

Аналогично первому этапу принимайте ежедневно по 1 пакету с цифрой 2 два раза в день (один – утром, второй – вечером). Второй этап длится 4 дня.

**Порошок Colo-Vada Mix** перед применением необходимо размешать со стаканом холодной жидкости – это может быть вода или свежесжатый сок. Размешав, нужно сразу выпить полученный коктейль, так как он со временем загустевает. На день предназначено по 4-и таких коктейля. Их нужно выпивать каждые 3-4 часа. Для удобства, пейте коктейль, когда у вас появляется чувство голода.

### На Третьем этапе

*Для этого этапа предназначено 6 пакетов, на которых будет указана цифра 3 «Packet 3».*

На протяжении 3-х дней, как и в остальные этапы, принимайте ежедневно содержимое пакета с цифрой 3 два раза в день (один – с утренним приемом пищи, другой – с вечерним).

## Питание / Диета

Во время прохождения программы нужно значительно откорректировать свое питание и соблюдать несложную диету. **Меню при Коло-Ваде** будет складываться преимущественно из натуральных растительных продуктов, которые легко перевариваются. Это значительно повысит эффективность очищения организма.

### Питание во время 1-го этапа (7 дней)

#### *РЕЖИМ ПИТАНИЯ*

**Рекомендуется:** употреблять каши на воде, овощные супы на воде, сырые, тушеные, или вареные овощи, фрукты и салаты, а также вареную или тушеную рыбу, обезжиренные кисломолочные продукты (кефир, йогурт). Для заправки салатов рекомендуется оливковое масло или натуральный соевый соус.

**Ограничить или исключить из рациона:** консервированные продукты, продукты животного происхождения (мясо, птицу, молоко и молочные продукты, яйца и др.), а также хлебобулочные и кондитерские изделия, кофе, соль и сахар.

**Категорически запрещено:** употреблять продукты, усиливающие газообразование (виноград, яблоки, бананы, груши, дыни, картофель, кочанную капусту, бобовые (фасоль, горох, чечевицу), редьку, редис.

#### *ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ*

##### **Рекомендуется:**

1. Во время прохождения очищения рекомендуем пить коралловую воду Корал-Майн. Необходимо выпивать не меньше 1,5 литра воды в день. Вода с Корал-Майн щелочная, поэтому пьется натощак: либо за 30-40 мин. до еды, либо не раньше, чем через 2 часа после еды. В первом случае вода должна успеть уйти из желудка до поступления в него пищи, во втором случае вода должна поступить в желудок после того, как пища уйдет в кишечник. В противном случае кислый желудочный сок будет нейтрализован щелочью, пища плохо переварится и будет не готова к дальнейшему процессу расщепления в кишечнике.
2. Во время приема пищи еду следует запивать подкисленной водой (150-200 мл). Это может быть морс, свежавыжатый, разбавленный наполовину водой сок, несладкий компот из свежих или сухих ягод и фруктов, минеральная вода (кислая, негазированная).

**Не желательно употреблять или исключить совсем:** шипучие и газированные напитки, газированную минеральную воду, консервированные соки,

консервированные компоты с сахаром, молоко, чай или кофе с молоком, квас, пиво, алкоголь.

## Во время 2-го этапа (4 дней)

В этот период 4-х дней не употребляйте твердую и жидкую пищу, за исключением соков, легких травяных чаев или воды. Порошок Коло-Вада Микс в желудке будет набухать, и вы не будете ощущать чувство голода. Если с кишечником возникли проблемы, то можно на ночь сделать клизму с теплой водой.

**Рекомендуется:** употреблять свежесжатые соки, кроме яблочного, без добавления сахара. Но и обычные соки в пакетах никак не ухудшают ожидаемый результат, а наоборот, делают Программу 2 Коло-Вада более комфортной и приятной. Несмотря на вышесказанное, рекомендуем в первый день приема порошка поэкспериментировать и с водой, и с соком. Часть людей, уже прошедших полный курс приема этой программы, предпочли разводить порошок Colo Vada с водой.

**Почему сок или вода, которыми вы разводите порошок, должны быть холодными?** В теплой воде Коло-Вада Микс настолько быстро разбухает, что пить полученный раствор практически невозможно, так как образуется плотная желеобразная масса. Он даже в холодной жидкости быстро загустевает, поэтому, высыпав его в стакан с холодным соком или водой, быстро размешайте, и, не дожидаясь растворения мелких комочков порошка, выпейте полученный коктейль.

Не забывайте пить 1,5-2 л воды с минеральной композицией «Корал-Майн».

## Во время 3-го этапа (3 дней)

### *РЕЖИМ ПИТАНИЯ*

**Рекомендуется:** овощные супы, вареные или тушеные овощи (морковь, свекла), сырые овощи (немного: морковь, огурцы), зелень, темный хлеб (лучше бездрожжевой), отварное мясо, отварную рыбу, молочнокислые продукты, творог, обезжиренную сметану, оливковое масло.

**Ограничить или исключить из рациона:** соленое, острое, сладкое, жареное, жирное мясо, жирную соленую рыбу, икру, выпечку, дрожжевой хлеб, овощи, свежую капусту, редьку, редис, помидоры, картофель, бобовые (горох, фасоль, чечевицу), подсолнечное масло.

На привычный рацион питания возвращайтесь постепенно, ежедневно расширяя ассортимент продуктов. Оцените критически свои прежние пристрастия к тем или другим продуктам. Возможно, от некоторых из них стоит отказаться навсегда, а какие-то стоит ограничить. Необходимо рационально изменить свой взгляд на

систему питания, чтобы у организма появилась возможность самостоятельно справляться с возникающими трудностями. Результат не заставит себя долго ждать.

### *ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ*

Поддерживайте по тому же графику и в том же объеме, как и на первом этапе. По окончании «Program 2 Solo Vada Plus» постарайтесь сохранить данный питьевой режим. Даже если между приемами пищи вы будете выпивать просто чистую воду, это будет полезно и для обмена веществ, и для вашего хорошего самочувствия.

## **Состав**

Система Коло-Вада состоит из поэтапно пронумерованных пакетов с таблетками и капсулами + пакетов с сорбирующим порошком. Каждую таблетку или капсулу, которая входит в состав пакета, можно найти в отдельных продуктах Кораллового Клуба, так как программа очищения представляет собой комплекс этих самых продуктов. Ниже мы указали поэтапный состав пакетов коловадо плюс.

### **Состав Первого этапа очистки**

Для первого этапа программы предназначены 14 пакетов с номером 1, каждый из которых включает в себя: Алтимейт 1 таблетка, Мега Ацидофилус 1 капсула, Витамин С 1 табл., Люцерна 2 таб., Каскара Саграда 1 таб., Набор трав №2 2 таб., Листья черного ореха 2 таб.

### **Второго этапа**

Для второго этапа очищения предназначены 8 пакетов с номером 2 и 16 пакетов порошка «Коло-Вада Микс». В каждом пакете № 2 содержится: Алтимейт 1 таблетка, Мега Ацидофилус 1 капсула, Витамин С 1 табл., Люцерна 2 таб., Каскара Саграда 1 таб., Набор трав №2 1 таб., Листья черного ореха 1 таб.

### **Третьего этапа**

Для третьего этапа программы предназначены 6 пакетов №3, которые включают: Алтимейт 1 таб., Мега Ацидофилус 2 кап., Витамин С 1 таб., Люцерна 2 таб., Каскара Саграда 1 таб., ДигестЭйбл 1 кап.



# Противопоказания

Colo-Vada не следует принимать в следующих случаях:

- когда у вас индивидуальная непереносимость (аллергия) отдельных компонентов программы;  
*В этом случае обратите внимание на состав продукта.*
- в процессе беременности или кормления ребенка;  
*До зачатия ребенка очищение организма Коло-Вадой рекомендуется!*
- детям до 14 лет;
- при острых воспалительных заболеваниях и обострении любых хронических заболеваний;
- при декомпенсации заболевания почек, печени, сердечно-сосудистой системы, эндокринные заболевания (сахарный диабет 1 типа, тиреотоксикоз и т.д.);
- при желчнокаменной болезни, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки в стадии обострения;
- при неспецифическом язвенном колите (НЯК);
- при болезни Крона;
- при кровоточивом геморрое;
- при инфекционных заболеваниях.

# **Альберт Зер – создатель программы очищения**

Автор программы 2 Colo-Vada– всемирно известный канадский ученый, доктор медицины в области питания, член Научной Консультативной Группы компании RBC, автор двух знаменитых книг «Ступени здоровья» и «Теория Самостоятельного Здравоохранения» - Альбер Зер.

Значительную часть своей жизни А. Зер посвятил тому, чтобы помочь людям улучшить здоровье. Он глубоко уверен, что наше тело обладает большим потенциалом самоисцеления, если мы обеспечим ему очищение, предоставим правильное питание и сохраним иммунитет. Зер создал десятки формул высококачественного питания на основе самых ценных составляющих «живых» растений.

Его «бестселлером» стала программа, при помощи которой всего за 14 дней в домашних условиях, без отрыва от привычного образа жизни, без неприятных процедур, можно самостоятельно провести глубокую комплексную очистку всего организма на клеточном уровне. Совершенную идеальную формулу Коло-Вады доктор Альберт Зер разрабатывал и совершенствовал в течение 20 лет! И сегодня количество прекрасных результатов ее применения могли бы составить огромную многотомную библиотеку историй возвращенного здоровья и энергии.

## **4 главных преимущества программы Коло-Вада Плюс перед другими системами очищения организма**

### *1. Уже включена противопаразитарная программа*

В Программу Коло-Вада Плюс включена противопаразитарная программа, так как при наличии у человека паразитов, например остриц, ему противопоказан лечебный голод. Все население заражено как минимум 2-3 видами паразитов, и лишённые пищи паразиты вызовут сильную интоксикацию. В состав Коло-Вады Плюс входят только натуральные противопаразитарные средства, такие как лист черного ореха, чеснок, люцерна и т.д.

### *2. Забота о флоре кишечника*

Очень важной особенностью системы является то, что в ее состав включены ферменты и полезные бактерии, которые помогут в формировании полезной

микрофлоры в ЖКТ. По данным ученых, до 80 % людей имеют признаки дисбактериоза кишечника и нарушения ферментативной активности.

### *3. Полноценное восстановление пищеварения*

В систему Коло-Вада включены капсулы двух самых важных продуктов для пищеварения. Первый – «ДигесЭйбл» – натуральный продукт, который полностью восстанавливает работу пищеварительной системы после 4-х дневного голодания за счет входящих в его состав ферментов растительного происхождения. Второй – «Мега Ацидофилус» за 14 дней позволит восстановить количество и качество полезных бактерий в кишечнике.

### *4. Наличие краткосрочного голодания*

Такой уникальный лечебно-оздоровительный фактор, как краткосрочное голодание, был известен во многих странах с глубокой древности. Переоценить пользу голодания очень трудно. Во время голодания происходит очистка желудочно-кишечного тракта, крови, лимфы, восстанавливается работа всех систем организма, рассасываются опухоли и мертвые ткани, происходит укрепление иммунитета и многое другое. Но вся суть заключается в том, что голодать надо правильно, соблюдая природные законы и учитывая физиологические потребности организма.

На второй-третий день второго этапа программы обычно происходит небольшой токсический выброс, который развивается вследствие накопления в организме продуктов распада и гниения. Если неправильно проводить процедуру, можно получить осложнения. Альберт Зерр – создатель Коло-Вады учел этот момент и на этапе голодания включил в программу сорбент каолин (белую глину). Целебные свойства глины известны со времен династий китайских императоров, которые, по преданиям, знали рецепт молодости и долголетия. Каолин обладает уникальным свойством: разбухая, присоединять к себе (абсорбировать) токсические вещества, связывая, прочно удерживая и выводя их из организма. Коло-Вада Плюс - первая в мире программа очистки, в состав которой входит сорбент. Это значительно снижает риск развития ацидотического криза.